

INDICACIONES PARA POST OPERATORIOS MENTOPLASTÍA

1. Aplicación de hielo local sobre el mentón, por lo menos 4 días.
- 2.- Toma de medicamentos con horario y los días señalados en la receta médica.
- 3.- Evitar realizar ejercicio físico extenuante la primera semana, así como evitar el calor o exposición solar (si pretende salir y hacer diligencias es necesario usar una gorra o sombrero que proteja la cara)
- 4.- Al término de la cirugía el doctor deja un vendaje, no se debe retirar hasta a los 4 días posteriores a la cirugía.
- 5.- Realizar los enjuagues bucales con isodine bucofaríngeo cada 8 horas o después de cada alimento. La limpieza dental es la misma que acostumbra, la primera semana se recomienda hacerlo de forma cautelosa para no lastimarse.
- 6.- La primera semana es recomendable la ingesta de alimentos blandos, sin irritantes, evitar alimentos crujientes.
- 7.- Recordar que es necesario que acudas a una revisión a los 7 días, para ir valorando la absorción de los puntos.

FECHA: / /

NOMBRE Y FIRMA

Estoy consciente y comprendo que debo apegarme a los cuidados e instrucciones pre operatorias que me han sido entregadas.

Germán Reyes Briones

Médico Cirujano Militar

CIRUGIA ESTETICA Y COSMÉTICA FACIAL

CED.PROF. 3687508 CED.ESP. 7491733 No. REG. CERT.CMORL: REB-2347/12

