

INDICACIONES PARA POST OPERATORIOS BICHECTOMÍA

1. Aplicación de hielo local en mejillas los 3 primeros días.
- 2.- Toma de medicamentos con horario y los días señalados en la receta médica.
- 3.- De preferencia la primera semana se recomienda la ingesta de alimentos blandos, sin irritantes. Evitar aquellos alimentos como tostadas, palitos de pan, todo aquello que sea crujiente.
- 4.- Dormir de preferencia los 3 primeros días en una posición semisentada para evitar inflamarse.
- 5.- Evitar realizar ejercicio físico extenuante la primera semana, así como evitar el sol o exposición al calor. (si pretende salir es recomendable que se use gorra o sombrero que ayude a proteger el rostro y colocarse bloqueador solar en mejillas)
- 6.- Al final de la cirugía se dejarán unos puntos de sutura que son absorbibles, es decir se caerán por si solos. A pesar de ser una cirugía mínima y ambulatoria es necesario acudir a los 15 días después de la cirugía a un arevisión.
- 7.- Se receta un enjuague bucal, en este caso el isodine bucofaríngeo, se hacen los lavados cada 8 horas o después de cada alimento. Si a usted no le gusta este enjuague, lo puede reemplazar con enjuagues hechos con bicarbonato de sodio. La limpieza dental, es la misma cómo acostumbra, la primera semana hay que hacerlo de forma cautelosa para no lastimarse.

FECHA: / /

NOMBRE Y FIRMA

Estoy consciente y comprendo que debo apegarme a los cuidados e instrucciones pre operatorias que me han sido entregadas.

Germán Reyes Briones

Médico Cirujano Militar

CIRUGIA ESTETICA Y COSMÉTICA FACIAL

CED.PROF. 3687508 CED.ESR. 7491733 No. REG. CERT.CMORL: REB-2347/12

